

TEMA 1: ENFERMERIA PSICOSOCIAL

Para poder entender la enfermería psicosocial es necesario tener en cuenta varios conceptos como son la salud, persona, contexto y cuidados

CONCEPTO DE PERSONA

El concepto de persona hace referencia al individuo en componente físico y biológico, a la interacción continua del individuo con el entorno en el que se encuentra y el ser biológico, psicosocial y ecológico.

CONCEPTO DE SALUD

Según la Organización Mundial de Salud, el concepto de salud se entiende como “un estado de completo bienestar físico, mental, espiritual y social” pero como existen muchos conceptos de salud también lo podemos definir como un “estado de equilibrio entre o armonía entre las distintas dimensiones que componen la persona y su entorno”

CONCEPTO DE ENFERMEDAD

La enfermedad es cualquier tipo de alteración que puede padecer un individuo por diversas causas o agentes patógenos, psicológicos o sociales que lo rodean.

CONCEPTO DE SALUD Y ENFERMEDAD

El concepto de salud y enfermedad lo podemos entender como el concepto dinámico de salud el cual se divide en tres, en un extremo esta la muerte en otro extremo encontramos un alto nivel de salud y en el centro observamos un equilibrio y es aquí donde se encuentra la mayoría de la población.

DETERMINANTES DE SALUD

La salud tiene ciertas características que dependen de:

- Estilo de vida de cada individuo
- Biología humana
- Sistema sanitario
- Medio ambiente

CONCEPTO DE CUIDADO

Si queremos mantener una buena salud debemos de tener en cuenta ciertos cuidados como son la prevención de enfermedades, solucionar los problemas de salud que rodean el individuo y fomentar las mejores conductas que se adapten mejor a los problemas de salud.

CONCEPTO DE CONTEXTO

El contexto es un concepto muy importante ya que realmente es una de las causas que más determina la salud, ya que el contexto es todo aquello que rodea e involucra al individuo.

CONCEPTO DE PSICOLOGÍA

La psicología se encarga de estudiar y analizar la mente humana y así solucionar patologías emocionales, mentales, sociales o problemas de aprendizaje.

PERSPECTIVAS DE LA PSICOLOGIA

Gracias a la psicología podemos observar que existen muchas perspectivas psicológicas como:

- Psicología evolutiva
- Psicología clínica
- Psicología experimental
- Psicología social

ENFERMERIA PSICOSOCIAL

La enfermería psicosocial se encarga de conocer al individuo desde una perspectiva sana para poder comprender los aspectos de la enfermedad, donde se fomenta ciertas actitudes que facilitan las relaciones y el crecimiento personal.

Se aplica varios motivos de enfermería psicosocial en el ámbito de salud como humanizar la práctica sanitaria, cambios en la morbilidad y mortalidad, importancia de las conductas saludables, problemas derivados del envejecimiento de la población, aumento en la prevalencia de enfermedades funcionales, aumento de problemas de adaptación en población inmigrante y de grupos marginales.

PSICOLOGÍA Y ENFERMERÍA

Hay que conocer ambos conceptos, es decir debemos de conocer el concepto de psicología que hemos definido anteriormente y el concepto de enfermería que está centrado en la persona y en estar como un ser biológico, psicosocial y ecológico

PSICOLOGIA SOCIAL

Se encarga de estudiar los efectos de los procesos sociales y psicológicos dependiendo del modo en el que influye en los individuos, por tanto, deberíamos de conocer dichos procesos:

- Procesos sociales, nuestros pensamientos y sentimientos son distorsionados por el contexto que rodea al individuo
- Procesos psicosociales, depende más del tipo de personas ya que se basa en la comprensión del mundo dependiendo de los recuerdos, percepciones, emociones y motivaciones

SOCIOLOGIA

La sociología es el estudio de la vida humana en grupos y sociedad. Desde el punto de vista de la enfermería debemos de prestar mucha atención a esto porque para ofrecer unos cuidados a ciertos grupos de personas (infancia, personas mayores...) debemos de situarlos en un contexto social.

ANTROPOLOGIA

La antropología es una ciencia que estudia las respuestas del ser humano ante el medio y el marco sociocultural en el que se encuentran, esto nos ayuda a determinar la conducta del ser humano.

RETOS DE LAS CIENCIAS PSICOSOCIALES

Existen varios retos en dicha ciencia que son:

- Asumir el modelo biológico, psicológico, social y ecológico
- Superar la heterogeneidad doctrinal y practica
- Evitar el aislamiento y la fragmentación

¿QUE ES EL MODELO BIOMÉDICO?

El **modelo biomédico** es un enfoque que se utiliza principalmente en la medicina para entender y tratar las enfermedades, basado en principios biológicos y físicos. Este modelo se centra en los aspectos puramente físicos y biológicos del cuerpo humano, viendo la enfermedad como un **desequilibrio o malfuncionamiento en el organismo** que puede ser identificado, diagnosticado y tratado con intervenciones médicas.

Características del modelo biomédico:

1. **Enfoque en la enfermedad:** El modelo se centra principalmente en identificar la enfermedad o patología como un fallo en la función corporal o biológica, ignorando los factores psicológicos, sociales o emocionales que puedan influir.
2. **Visión reduccionista:** La salud y la enfermedad se reducen a lo que ocurre a nivel molecular, celular o fisiológico, sin tener en cuenta el contexto más amplio del paciente.
3. **Enfoque curativo:** El objetivo principal es curar o manejar la enfermedad a través de intervenciones médicas como medicamentos, cirugías u otros tratamientos físicos.
4. **Causalidad lineal:** Se asume que las enfermedades tienen una causa directa, generalmente un agente patógeno (virus, bacterias) o un fallo biológico que puede ser corregido.
5. **Médico como experto:** En este modelo, el médico es visto como el experto principal, con el conocimiento necesario para diagnosticar y tratar, mientras que el paciente ocupa un rol pasivo.