

## TEMA 2

Componente personal: actitudes, valores creencias

La relación interpersonal: autoconcepto, autoimagen y autoestima

### ACTITUD

Es aquella que nos ayuda a entender, predecir y modificar el comportamiento humano, además son evaluaciones duraderas que se almacenan en la memoria.

Según Eagly y Chaiken, 1993 es una tendencia psicológica que se expresa mediante la evaluación de una entidad concreta con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad.

Al utilizar la palabra tendencia nos referimos a un estado interno del organismo que puede evaluar los aspectos positivos o negativos.

La actitud se mide dependiendo de la intensidad o valor,

- El valor hace referencia al carácter positivos o negativos.
- La intensidad se refiere al grado que le podemos aplicar a ese valor

La actitud se suele presentar como un continuo que tiene en cuenta los aspectos de valor e intensidad.

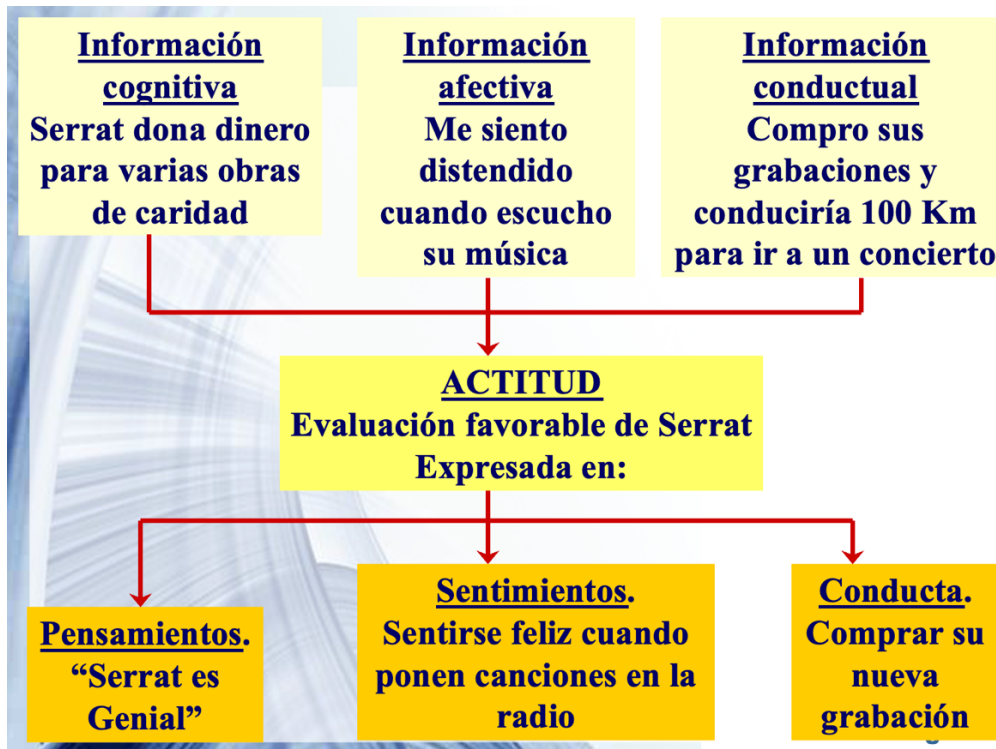
La actitud es un estado psicológico interno que se manifiesta a través de una serie de respuestas que se agrupan en tres categorías:

- Cognitivas: la evaluación de las actitudes depende de las creencias.
- Afectivas: hace referencia a los sentimientos de una persona respecto de un objeto actitudinal
- Conductuales: intenciones de conductas y acciones respecto al objeto actitudinal

Se conocen tres funciones de las actitudes:

- Función expresiva de valores: las personas tienen la necesidad de expresar actitudes que reflejen sus propios valores
- Función instrumental o adaptativa: las actitudes pueden ayudar a las personas a conseguir objetivos deseados o eludir los no deseados
- Función de conocimiento o economía: las actitudes permiten organizar los diferentes aspectos del mundo social.

La formación de las actitudes se basa en el acuerdo con el principio de la armonía, siendo más fácil la organización de las actitudes que forman un todo coherente que la formación de actitudes que provocan tensión y deseo de cambio



Las actitudes estas formadas por tres componentes:

- Elemento afectivo (sentimiento)
- Elemento condutal (conducta)
- Elemento cognoscitivo (pensamiento)

Cuando hablamos de creencias hablamos de la información integrada y estable que una persona posee sobre un sector de realidad.

1. Creencia primitiva: desarrolladas en la infancia las cuales forman parte del mundo social. Figuras de autoridad y el propio yo
2. Creencia en la autoridad: conjunto de creencias acerca de la naturaleza positiva o negativa de las figuras de autoridad
3. Creencia derivadas y triviales: creencias que aceptamos como validez porque derivan de fuentes con autoridad

### **VALORES**

Son creencias duraderas y estables referidas a modos de existencia, filosofía de la vida, modos de comportamientos que son considerado deseables en la cultura del individuo.

Las creencias que guían nuestras acciones y juicios son creencias acerca de lo que consideramos bueno, malo, correcto o incorrecto. Además se desarrollan como consecuencia del aprendizaje y ayudan a mantener el equilibrio psicológico.

La familia y los grupos de referencia son muy importantes.

Aquí tenemos la siguientes clasificación de los valores

- Valores terminales: reflejan las creencias de una persona acerca de los fines que se propone alcanzar

- Valores instrumentales: reflejan creencias acerca de los medios que se han de emplear para alcanzar los fines

### **RELACION INTRAPERSONAL: AUTOCONCEPTO, AUTOIMAGEN Y AUTOESTIMA**

El autoconcepto se adquiere y modifica a lo largo de la vida del individuo, el origen se sitúa en los primeros años de la vida y poco a poco va evolucionando y produciendo cambios.

La autoimagen es como percibo que soy, está formada por el feedback y por la información derivada de los roles que desempeñamos en nuestra interacción social. Cuando existe una gran discrepancia entre la autoimagen percibida y la ideal, existe una alta probabilidad de que esto genere ansiedad.

La autoestima es el sentimiento valorativo de nuestra forma de ser, el conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que configuran nuestra personalidad. La autoestima es responsable de los fracasos o de los éxitos ya que está vinculada a un concepto positivo la cual potenciaría nuestra seguridad.