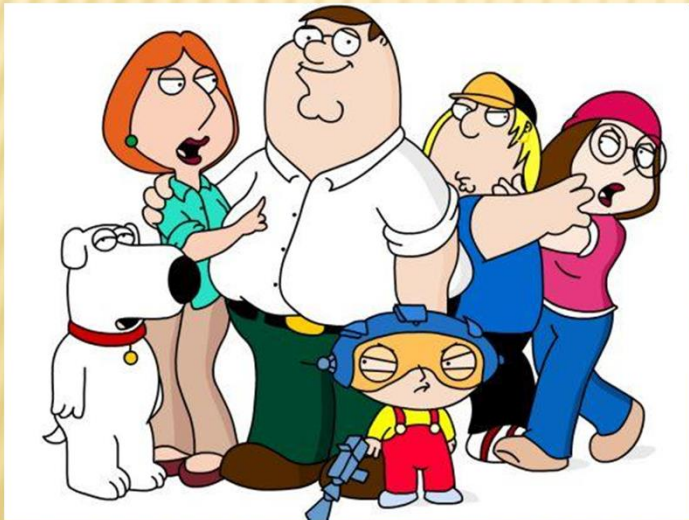


Tema 5.

Problemas en la familia



Gabriela Henríquez V.
Pablo Martínez Arroyo

DEFINICIÓN FAMILIA

La familia es un sistema abierto y funciona como una unidad: entre sus miembros existe una **interdependencia** que les hace funcionar como una **unidad**, así los problemas o necesidades de alguno de ellos repercuten en la familia como grupo.

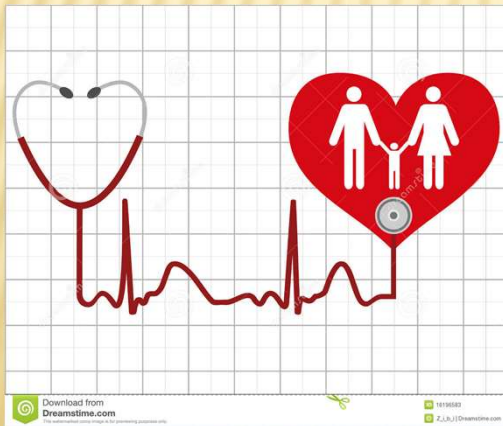
Cuando el sistema:

- **Funciona**, promueve el desarrollo integral de sus miembros y les procura un estado de salud favorable.
- **No funciona**, se convierte en un factor de riesgo y propicia la aparición de síntomas y enfermedades en sus miembros

ELEMENTOS DEFINITORIOS DEL CONCEPTO DE FAMILIA EN LA ACTUALIDAD

Interdependencia, comunicación e intimidad entre los adultos implicados

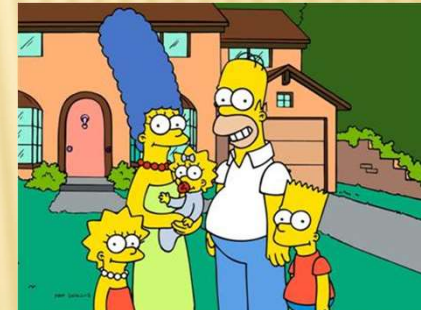
- Relación de dependencia entre quien cuida y educa y quien es cuidado y educado.
- Compromiso personal de largo alcance de los padres entre sí y de los padres con los hijos



COMPOSICIÓN Y ESTRUCTURA DE LA FAMILIA

Estructura familiar: es la disposición que ocupan sus miembros, cómo funciona, como se relacionan entre ellos y con el exterior y qué tipo de resistencia opone la familia a determinados cambios (Minuchin)

Está **formada** por cada uno de sus miembros individuales y por los papeles o roles que desempeñan en el núcleo familiar (Leahy)



Sistema formado por **subsistemas** en constante interacción y separados por límites invisibles

COMPOSICIÓN Y ESTRUCTURA DE LA FAMILIA

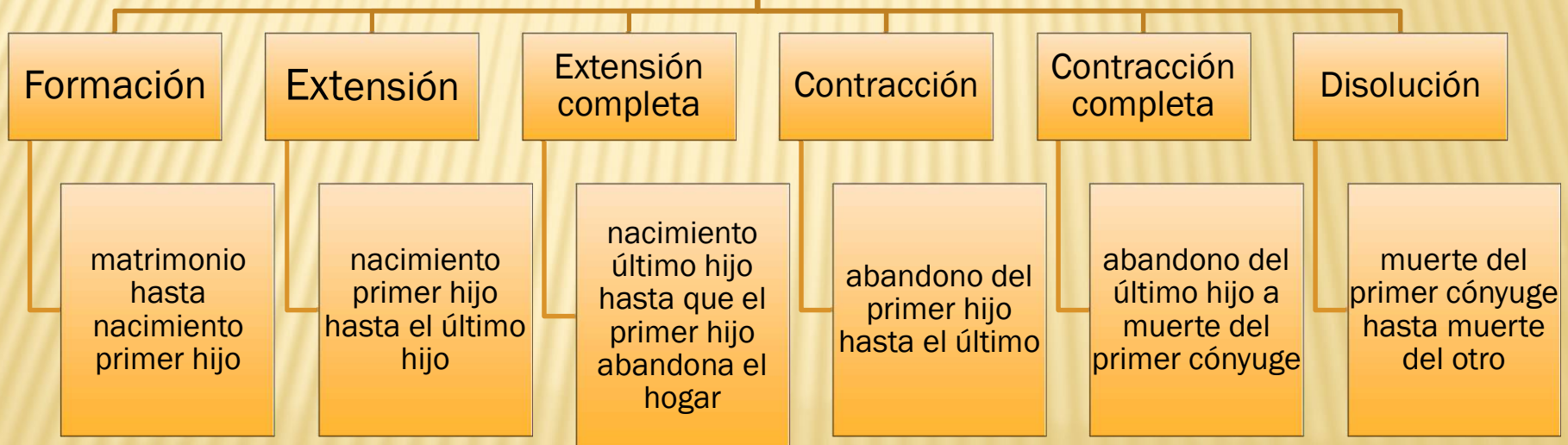
Cuatro subsistemas:

- Subsistema *individual*: Formado por cada uno de los miembros de la familia
- Subsistema *conyugal*: Se constituye cuando dos adultos se unen para formar una familia
- Subsistema *paternal*: Se constituye cuando llega el primer hijo y su función primordial se relaciona con la alimentación, cuidados, crianza, socialización, etc, de estos
- Subsistema *fraternal*: Formado por los hermanos

La estructura familiar es susceptible de representarse gráficamente en un **genograma**

CICLO VITAL FAMILIAR

La OMS divide en 6 las etapas evolutivas:



DINÁMICA FAMILIAR

Dinámica interna

- Composición y estructura
- Desempeño de roles
- Comunicación y relación entre miembros
- Reglas y normas

Límites que regulan la relación entre los miembros

- Temporo-espacial
- Familia de origen
- Ausencia o rigidez dificultan el desarrollo familiar e individual
- Bien definidos y flexibles facilitan la unidad familiar y desarrollo de sus miembros

ROLES EN LA FAMILIA

Patrón o secuencia organizada de actos dirigidos hacia una meta y moldeados por un proceso cultural

- Contribuye a mantener la dinámica familiar y a cubrir necesidades y funciones del grupo
- Cada rol tiene elementos instrumentales y afectivos

Tipos de roles:

- Rol Cuidador, **cuidadora familiar** a la persona que tiene mayor peso en la responsabilidad de los cuidados de las personas dependientes de la familia
- Rol parental, **cuidado de los hijos** por parte de los progenitores, con objeto de mantener un entorno favorecedor para el óptimo crecimiento y desarrollo del niño.
- Rol conyugal, patrón de **conductas** socialmente esperadas, de los miembros que componen el subsistema conyugal



FUNCIONES DE LA FAMILIA (HIJOS)

Asegurar la **supervivencia** de los hijos, su **sano crecimiento** y su **socialización** en las conductas básicas de la comunicación, diálogo y simbolización

- ✓ Aportar a los hijos un **clima de afecto y apoyo**
- ✓ Proporcionar la **estimulación** que les permita relacionarse de manera competente con su entorno físico y social y adaptarse a las demandas y exigencias de la vida
- ✓ Tomar **decisiones** con respecto a la apertura hacia otros contextos educativos y socializadores

TIPOS DE FAMILIA

Familia nuclear marido, mujer e hijos que viven juntos



Familia monoparental uno sólo de los padres e hijos



Familia de padre o madre soltera que viven solos con el hijo

Familia extensa o amplia padres, abuelos e hijos que viven juntos.

Pareja no casada e hijo que viven juntos, generalmente es un matrimonio de derecho común.

Familia ensamblada por agregados de dos o más familias (separados, viudos..)

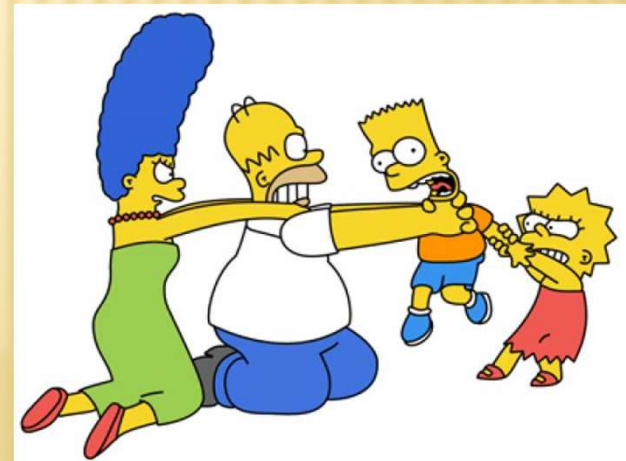
Familia homoparental pareja homosexual e hijos

TIPOS DE FAMILIA



Familia funcionales
buena capacidad para
afrontar cambios
derivados de agentes
estresores

Familia disfuncional
incapaz de satisfacer las
necesidades de sus
miembros



LA FAMILIA COMO RIESGO

Una familia se convierte en un **contexto de riesgo...**

...cuando los **responsables** del cuidado y la educación del menor, por circunstancias personales o relacionales, así como por influencias adversas de su entorno, se **desentienden de las funciones parentales o las llevan a cabo de manera inadecuada**, comprometiendo y poniendo en peligro la salud y la integridad del menor, así como su desarrollo físico, personal, cognitivo y social

...cuando **uno de sus miembros no desempeñan el rol que los demás esperan de él...**



...cuando **existe falta de comunicación**

CAUSA DE LOS CONFLICTOS FAMILIARES

Los conflictos en la familia no son sino el **reflejo** de la situación de cambio acelerado en que esta **sociedad** está inserta y de la problemática que el mismo conlleva.



La relación entre las partes debe partir del concepto de **igualdad y de respeto** así como de la utilización del **diálogo y negociación** continuos como método de resolución de las diferentes situaciones que cotidianamente se plantean.



AGENTES ESTRESANTES

Según distintos autores, para poder considerar un acontecimiento como estresante tienen que estar presentes varios elementos, en primer lugar su **percepción como negativos o no deseables** y que **generen en la familia o persona cambios vitales**

Existen dos tipos: cambios en el Ciclo Vital Familiar y los Acontecimientos Vitales Estresantes

Cambios en el ciclo vital

El cambio de una etapa a otra constituye un factor estresante, ya que supone el momento de adaptación

ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTES (AVE)

Conjunto de factores o situaciones que intervienen como **agentes estresantes** sobre la familia pudiendo **alterar** la dinámica familiar y en consecuencia el desarrollo de sus funciones

TIPOS

1. **Factores familiares:** desavenencias, abandonos, divorcios, muerte de algún miembro.

2. **Enfermedades o accidentes** de familiares o amigos.

3. **Factores económicos:** cambios en el estatus financiero, problemas económicos importantes

4. **Factores laborales-escolares:** paro, problemas de adaptación escolar, cambios en el puesto de trabajo, jubilación.

5. **Factores legales:** detención, pleito, juicio, encarcelamiento

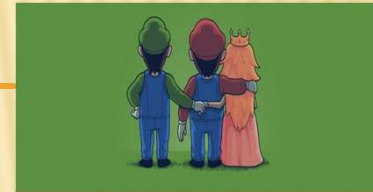
6. **Situaciones ambientales:** emigraciones, cambios de residencia, desastres o catástrofes.

SEPARACIÓN / DIVORCIO

La decisión de separarse/divorciarse es un cúmulo de vivencias y crisis sin resolver que terminan en esta decisión

CAUSAS

1º Infidelidad: Es el factor concreto más aducido con diferencia



2º Desamor, Falta de Comunicación: factor que va siendo argumentado cada vez con mayor frecuencia, ocupando el 2º puesto

3º Malos Tratos Físicos y Psicológicos: destacar la disminución de denuncias de malos tratos físicos y el aumento de las de malos tratos psicológicos. Así mismo es destacable que cada vez es mayor el número de hombres que presentan estas denuncias.

4º Alcoholismo y Drogodependencias

5º Mala Situación Económica



ESCALA DE EVALUACIÓN DE REAJUSTE SOCIAL (SRRS)
DE HOLMES Y RAHE

Este cuestionario pretende medir la magnitud de los acontecimientos vitales estresantes que una persona ha sufrido durante el último año.

Señale con una "X" en el casillero de aquél o aquellos acontecimientos vitales que le han sucedido durante el último año:

COLOQUE "X"	Nº	Acontecimiento Vital	Puntaje
	1.	Muerte del cónyuge	100
	2.	Divorcio	73
	3.	Separación Matrimonial	65
	4.	Cumplimiento de una condena de cárcel	63
	5.	Muerte de un familiar cercano	63
	6.	Lesión o enfermedad personal	53
	7.	Matrimonio	50
	8.	Despido del trabajo	47
	9.	Desempleo	47
	10.	Reconciliación matrimonial	45
	11.	Jubilación	45
	12.	Cambio en la salud de algún miembro de la familia	44
	13.	Drogadicción y/o alcoholismo	44
	14.	Embarazo	40
	15.	Dificultades o problemas sexuales	39
	16.	Llegada de un nuevo miembro de la familia	39
	17.	Ajustes en los negocios	39
	18.	Cambio en la situación económica	38
	19.	Muerte de un amigo íntimo	37
	20.	Cambio a un trabajo distinto	36
	21.	Mala relación con el cónyuge	35
	22.	Juicio por hipoteca o préstamo	30
	23.	Cambio en las responsabilidades en el trabajo	29
	24.	Hijo o hija que deja el hogar	29
	25.	Problemas legales	29
	26.	Logro personal notable	28
	27.	La esposa comienza o deja de trabajar	26
	28.	Comienzo o final de la educación escolar	26
	29.	Cambios en las condiciones de vida	25
	30.	Revisión de los hábitos personales	24
	31.	Problemas con el jefe en el trabajo	23
	32.	Cambio en las horas o de condiciones de trabajo	20
	33.	Cambio de residencia	20
	34.	Cambio de colegio	20
	35.	Cambio de las actividades de ocio	19
	36.	Cambio en las actividades religiosas	19
	37.	Cambio en las actividades sociales	18
	38.	Cambio de hábito de dormir	17
	39.	Cambio en el número de reuniones familiares	16
	40.	Cambio de hábitos alimenticios	15
	41.	Vacaciones	13
	42.	Navidades	12
	43.	Leves trasgresiones de la ley	11

PUNTUACION =

Valoración de los AVE:

- ✓ Escala de reajuste social
- ✓ A partir de 150 puntos se puede generar disfunción familiar



Nombre

Fecha

Unidad/Centro

Nº Historia

CUESTIONARIO DUKE-UNC -

Población diana: Población general. Se trata de un cuestionario autoadministrado

Instrucciones para el paciente: En la siguiente lista se muestran algunas cosas que otras personas hacen por nosotros o nos proporcionan. Elija para cada una la respuesta que mejor refleje su situación, según los siguientes criterios:	Mucho menos de lo que deseo	Menos de lo que deseo	Ni mucho ni poco	Casi como deseo	Tanto como deseo
	1	2	3	4	5
1.- Recibo visitas de mis amigos y familiares					
2.- Recibo ayuda en asuntos relacionados con mi casa					
3.- Recibo elogios y reconocimientos cuando hago bien mi trabajo					
4.- Cuento con personas que se preocupan de lo que me sucede					
5.- Recibo amor y afecto					
6.- Tengo la posibilidad de hablar con alguien de mis problemas en el trabajo o en la casa					
7.- Tengo la posibilidad de hablar con alguien de mis problemas personales y familiares					
8.- Tengo la posibilidad de hablar con alguien de mis problemas económicos					
9.- Recibo invitaciones para distraerme y salir con otras personas					
10.- Recibo consejos útiles cuando me ocurre algún acontecimiento importante en mi vida					
11.- Recibo ayuda cuando estoy enfermo en la cama					
Puntuación Total					

La puntuación obtenida es **un reflejo del apoyo percibido**, no del real.

A menor puntuación, menor apoyo.

En la validación española se optó por un punto de corte en el percentil 15, que corresponde a una puntuación < 32 .

Una puntuación igual o mayor a 32 indica un apoyo normal, mientras que menor a 32 indica un apoyo social percibido bajo

