

**TEMA 6: ASPECTOS PSICOSOCIALES DE LA HOSPITALIZACIÓN**

**1. LA IMPORTANCIA DE LA HOSPITALIZACIÓN**

En España hay alrededor de 4,5 millones de ingresos al año. Por ello, un gran número de profesionales están a cargo de estos.

El hospital como institución no está preparado hoy en día para satisfacer necesidades psicológicas

<b>Hospitales</b>	
Institución caritativa	Centro de utilidad pública
Refugio para pobres	Centro de trabajo para trabajadores de la salud
Organización con objetivo único	Organización con objetivos múltiples
Ocuparse de los enfermos	Curar a los enfermos

**2. TIPOS DE HOSPITALES**

FINALIDAD	HOSPITAL	REHABILITACIÓN
Evolución enfermedad	Reversible/incurable	Modificable
Tratamiento	Curativo/paliativo	Mantenimiento/ mejora
Relación enferma/ hospital	Temporal/ permanente	Intermitente
Comportamiento esperado del paciente	Obediencia/ sumisión	Cooperación

**3. CARACTERÍSTICAS OBJETIVAS DE LA SITUACION DE HOSPITALIZACIÓN**

- Aislamiento
- Despersonalización: te dan un pijama que te obligan a ponerte

- Pérdida de la intimidad, si el paciente tiene puesta una vía por la que recibe medicación, si esta cae del porta suero, lo mejor es poner un tapón para evitar que el paciente pueda moverse
- Dependencia forzosa, hay que estar pendiente de cuando pasa el médico de que llegue la hora de que traigan comida, que te den medicación
- Información deficiente, muchas cosas no se comunican de forma efectiva
- Perturbación emocional: ansiedad y depresión
- Sentimiento de despersonalización, falta de control de la situación, indefensión
- Actividades de dependencia excesivas
- Aumento de la regresión

#### 4. FACTORES PERSONALES QUE REGULAR LA AFECTACIÓN DEL PROCESO

- Nivel de equilibrio psicológico
- Mecanismo de defensa habitual
- Vulnerabilidad frente al estrés
- Significado de la enfermedad y hospitalización
- Situación personal del enfermo. Relaciones y conflictos con su entorno familiar y social

#### 5. PROCESOS DE APARICIÓN DE SÍNTOMAS DE INDEFENSIÓN

1. Situación objetiva de no contingencia
2. Percepción de la no contingencia: cómo lo percibe
3. Atribución de la no contingencia:
4. Expectativas de no contingencia futura
5. Síntomas de indefensión. No llegar a esta fase

#### 6. ACTIVIDADES QUE AUMENTAN LAS HABILIDADES PARA AFRONTAR LA HOSPITALIZACIÓN

##### 1. ADULTOS

- Fomentar la visita de familia y amigos
- Preparar emocionalmente para cirugía y procedimientos médicos
- Educar a los pacientes sobre la enfermedad y los cuidados
- Incorporar al paciente la toma de decisiones en la medida de lo posible
- Adecuar el entorno físico siempre que se pueda

##### 2. NIÑO HOSPITALIZADO

- Edad, sexo y desarrollo cognitivos
- Diagnóstico médico
- Duración de la hospitalización
- Experiencias previas con procedimientos médicos y el hospital
- Naturaleza y tiempo de la permanencia para la hospitalización
- Preparación psicológica pre hospitalaria
- Habilidad de los padres de contención y apoyo para el niño

## 7. MANIFESTACIONES ALTERACIONES PSICOLOGICAS

1. Problemas de alimentación
2. Alteraciones del sueño
3. Enuresis o encopresis
4. Regresión a niveles de comportamiento mas primitivo y etapas ya superadas del desarrollo y del aprendizaje
5. Depresión, inquietud y ansiedad
6. Terror a los hospitales, personale de la salud, agujas, procedimientos, médicos, etc
7. Miedo a la muerte o a la mutilación
8. Obsesion hipocondriaca, alucinaciones..

## 8. ACTIVIDADES QUE AUMENTAN LAS HABILIADES PARA AFRONTAR LA HOSPITALIZACIÓN

1. Fomentar las visitas y permanencia de padres y hermanos en la habitación con el paciente y disponer de las 24h para visitarlo.
2. Preparar emocionalmente a los niños y sus padres en el hospital para cirugía y procedimientos médicos.
3. Destinar tiempo profesional para lograr la mejor adaptación posible a través del juego y la conversación con los niños según la edad.
4. Educar a los padres sobre la enfermedad y el cuidado del niño.
5. Incorporar a los padres en la toma de decisiones.
6. Estimular el uso de objetos y juegos que permitan la expresión de los sentimientos y emociones del libro.

## 9. EL JUEGO

- Juego como recreación: Sirve como entretenimiento o diversión en los periodos en los que el niño no está haciendo nada mientras permanece en el hospital.
- Juego como educación: Proporciona estímulos adecuados para su desarrollo.
- Juego como terapia: Para expresar miedos, ansiedades y preocupaciones sobre lo que ocurre en la estancia en el hospital