

TEMA 11

¿Por qué es el tópico de la cultura es importante en enfermería?

Cada país se está volviendo más diverso

Es la identidad de cada persona y debe ser reconocida en el cuidado de enfermería

Supone un desafío

Relación enfermedad y cultura

- Universalidad: No presentan diferencias destacables.
- Especificidad cultural
 - o Todas las enfermedades se encuentran influenciadas por la cultura, en mayor o menor grado.
 - o Parece existir una gradación inversa a la gravedad

¿Hasta qué punto las diferentes enfermedades pueden estar influenciadas por el entorno del paciente?

Ausencia de términos para definir estados emocionales

Influencia sobre las atribuciones causales

- Explicaciones mágicas
- Atribuciones situacionales
- Atribuciones somáticas

Concepto de ciencia en cada cultura

La cultura determina la distribución socio-epidemiológica de las enfermedades por dos vías:

- Moldea el comportamiento de las personas
- Las fuerzas político-económicas y las prácticas culturales hacen que las personas actúen con el medio ambiente de maneras que pueden afectar a la salud.

Algunos hábitos condicionan nuestra salud: alimentación, higiene, organización del tiempo de trabajo y el tiempo de descanso, limpieza del hogar, diversión y tiempo de ocio...

Cultura (Unesco 1986)

Conjunto de rasgos distintivos, espirituales, materiales, intelectuales y afectivos que caracterizan una sociedad o un grupo social.

La cultura, en su rica diversidad, posee un valor intrínseco tanto para el desarrollo como para la cohesión social y la paz.

La cultura es aprendida

La cultura es aprendida y transmitida de una generación a la siguiente mediante el proceso de enculturación:

- proceso mediante el cual una cultura establecida enseña a un individuo con la repetición sus normas y valores. aceptados, de tal forma que el individuo pueda convertirse en un miembro aceptado de la sociedad y encuentre su papel apropiado

Los medios culturales de adaptación han sido fundamentales en la evolución humana.

El aprendizaje se crea, recuerda y maneja ideas, controlando y aplicando sistemas específicos de significados simbólicos. El aprendizaje viene de:

- La propia experiencia
- Experiencia de los demás
- Directamente
- A través de la observación

Elementos de la cultura

Se dividen en:

- Concretos o materiales: Fiesta, alimentos, ropa, construcciones, instrumentos de trabajo etc.
- Simbólicos o espirituales: creencias, valores, actos humanitarios, normas y sanciones etc.

Cultura y naturaleza

La Cultura toma las necesidades biológicas que compartimos con otros “animales” y nos enseña a expresarla de formas particulares.

La cultura está integrada, si cambia una parte del sistema, las otras lo hacen también

La cultura puede ser:

- Adaptante: Hacer frente al entorno
- Mal adaptante: El crecimiento económico de algunas personas agota recursos

Diferencias culturales

Se reflejan en el modo de vivir, hablar, comer, saludar, el espacio personal, conductas de salud e higiene, forma de criar a los hijos etc..

Etnocentrismo

Es la tendencia a ver la propia cultura como superior y aplicar los propios valores culturales para juzgar los comportamientos y creencias de la gente de otras culturas

Relativismo cultural

Comportamiento en una cultura particular no debe ser juzgado con los patrones de otra. Esta posición también puede traer problemas.

Cambios culturales

Proceso de adaptación y asimilación de un sistema cultural de una persona o grupo de personas dentro de una comunidad a la que le es ajena. Es normalmente de manera forzosa e impuesta. El fenómeno contrario recibe el nombre de deculturación, y consiste en la pérdida de características culturales propias a causa de la incorporación de otras foráneas.

Intercambiar formas de ser, en la que se percibe que no existe una cultura mejor que otra, se complementan. Es voluntaria (ej: anglicismos, celebraciones, hacer yoga)

Enfermería transcultural:

Teoría de Madeleine Leininger

Como podemos disminuir estas brechas culturales y como las diferentes culturas afectan en el cuidado de las enfermedades.