

ETAPAS EVOLUTIVAS

Infancia

0-6 años

- Primer año (0-12 meses): Desarrollo motor cefalo-caudal y próximo-distal.
- Segundo y tercer año: Pensamiento simbólico y lenguaje egocéntrico.
- De 3 a 6 años: Pensamiento mágico, trastornos como terrores nocturnos.

1

2

Niñez

6-12 años

- Desarrollo social significativo e integración al grupo de pares.
- Desaparición progresiva del egocentrismo.
- Aparición de reglas v roles en pandillas.

Adolescencia

12-20 años

- Desarrollo cognitivo: pensamiento formal y cuestionamiento de normas.
- Desarrollo social: emancipación familiar, identidad personal y profesional.
- Problemas comunes: conductas antisociales, consumo de sustancias.

3

4

Edad adulta temprana

20-40 años

- Hitos principales: formación profesional y familia, matrimonio, hijos.
- Problemas frecuentes: estrés laboral, conflictos matrimoniales.

Edad adulta media

40-60 años

- Evaluación de logros personales v profesionales.
- Problemas físicos relacionados con la edad.
- Responsabilidades hacia padres ancianos o hijos adolescentes.

5

6

Adulthood mayor

+60 años

- Cambios cognitivos: posible deterioro y sabiduría.
- Desafíos emocionales: pérdida de seres queridos, jubilación.
- Actitudes ante la vejez influyen en calidad de vida.