

Tema 18: Cuidados Psicosociales a Pacientes en Unidades de Cuidados Especiales

Este tema aborda los desafíos psicosociales en pacientes ingresados en unidades de cuidados especiales (como UCI), sus temores principales y las intervenciones necesarias para mejorar su bienestar y el de sus familiares.

1. **Temores principales de los pacientes:**
 - **Miedo a la muerte:** Sentimiento común en pacientes críticos.
 - **Impacto de los aparatos médicos:** Ansiedad por estar rodeados de tecnología que simboliza gravedad en su estado.
 - **Falta de comunicación:** Desorientación y sensación de aislamiento.
 - **Secuelas:** Inquietud sobre los efectos a largo plazo de su condición.
2. **Intervenciones psicológicas:**
 - Establecer una relación adecuada mediante visitas breves y frecuentes.
 - Identificar las causas del malestar y trabajar para aclarar miedos y preocupaciones.
 - Uso de técnicas como relajación dirigida, hipnosis y psicoterapia sugestiva.
 - Facilitar orientación temporal y espacial para reducir la desorientación.
3. **Atención a los familiares:**
 - **Psicoterapia de apoyo:** Ayudarles a mejorar mecanismos de autocontrol y regulación emocional.
 - **Información adecuada:** Proporcionar detalles claros sobre la evolución y el pronóstico del paciente para reducir incertidumbre y ansiedad.
4. **Selección del acompañante familiar:**
 - Se evalúan aspectos como:
 - Conocimiento sobre la enfermedad.
 - Actitud hacia el proceso del paciente.
 - Nivel de ansiedad personal.
 - Deseos expresados por el paciente.
5. **Técnicas psicológicas:**
 - **Apoyo:** Fomentar la autoconfianza del paciente para reducir ansiedad y frustración.
 - **Persuasión:** Usar argumentos racionales y emocionales para modificar comportamientos inadecuados.
 - **Ventilación emocional:** Permitir la expresión libre de emociones negativas, evitando reprimirlas.
 - **Abreacción:** Explorar y liberar sentimientos reprimidos relacionados con experiencias previas.